

和気閑谷高生の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症から身を守るために

基本原則

- 1 「3密」を避ける
 - ①換気の悪い密閉空間
 - ②多くの人が集まる密集場所
 - ③間近で会話や発声をする密接場面
- 2 感染防止
 - ①マスクの着用
 - ②アルコール消毒、手洗い
- 3 不要不急の外出を避ける

学校では

- 1 登校前に体調チェック
 - ・体温を測る
 - ・マスクを着用（手作りマスクの推奨）作り方は学校ホームページにあります。
- 2 駅、電車、バスでは
 - ・密集しないように間隔は1mを目安に。
 - ・乗車時間をずらし、分散して乗車する。（姫路方面 7:38着 8:20着）
（岡山方面 7:29着 8:01着）
 - ・座席の間隔をあける・・・隣同士では座らない。会話を控える。
- 3 授業では
 - ・前を向いて私語をしないようにする。
（先生も机を合わせた近距離でのグループ学習は避けるようにします。）
 - ・窓を開けて、換気を十分にします。
- 4 休み時間、トイレでは
 - ・密着を避け、私語を控える。
 - ・頻りに手洗い。アルコール消毒をする。
- 5 食堂では
 - ・椅子の数を減らしているため、間隔を保って食事をする。
 - ・食券、パンの購入は列に並んで整然とする。
- 6 部活動は
 - ・練習時間は当面1時間です。
 - ・ドアや窓をあけて換気を十分にすること。
 - ・顧問の先生から留意事項のプリントを配布するので熟読すること。

自宅などでは

- 1 人が多く集まるところに行かない
 - ・ショッピングモールやカラオケなどに遊びに行かない。
 - ・家族や友達との外出・外食も控える。
- 2 規則正しい生活を送る
 - ・カゼなどをひかないよう、健康に十分気を付ける。
- 3 ウイルスと闘っている人々を応援する
 - ・SNSなどの情報をうのみにしない。
 - ・ウイルスや感染者などについて、無責任なウワサを流さない。

皆さん、危機意識を強く持ってください。他人事と思わないでください。
今後も状況によって、対応が変わります。学校からの連絡に注意してください。